

COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਇਕ “ਪੁਰਾਣੇ ਚੀਨੀ
ਡਾਕਟਰ” ਨੇ
ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ - ਲਸਣ
ਦਾ ਇਕ ਦੇਸੀ ਇਲਾਜ
ਲੱਭਿਆ ਸੀ



ਤੱਥ

ਇਸਦਾ ਅਧਿਐਨ
ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ
ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ
ਨਹੀਂ ਹਨ



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਦੀ ਬੇ-ਅਰਾਮੀ ਦੇ ਲਈ ਸਾਹ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਹੀਂ ਹੈ



ਤੱਥ

ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ 10 ਸੈਕਿੰਡ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਇਹ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਵਿਟਾਮਿਨ-ਸੀ ਦਾ ਭਾਰੀ
ਸੇਵਨ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਲਾਗ ਨੂੰ
ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਤੱਥ

ਵਿਟਾਮਿਨ-ਸੀ ਦੇ ਨਿਯਮਤ
ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ
ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲਦਾ
ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ
ਸੇਵਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਵਾਇਰਸ ਕੁਝ ਘੰਟੇ
ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ



ਤੱਥ

ਅਧਿਐਨ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ
ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕੁਝ
ਘੰਟਿਆਂ ਜਾਂ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ
ਸਤਹ ਤੇ ਬਣਿਆ ਰਹਿ
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਖੇ
ਵੱਖਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ
ਅਧੀਨ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
(ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਸਤਹ ਦੀ
ਕਿਸਮ, ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ
ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਨਮੀ)



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ
ਵਾਇਰਲ ਪੋਸਟ ਵਿਚ
ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ
ਕੌੜੇ ਕਰੇਲੇ ਦਾ ਜੁਸ
ਕੋਰਨਾਵਾਇਰਸ ਦਾ ਇਲਾਜ
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਤੱਥ

ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਬਿਆਨ
ਨਹੀਂ ਹੈ



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ
ਜਾਨਵਰ ਤੋਂ ਕੋਵੀਡ -19 ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹਾਂ



ਤੱਥ

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹਾਂਗ-ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ
ਇੱਕ ਕੱਤੇ ਦੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਣ
ਦੀ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ
ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਸ
ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬਤ ਨਹੀਂ
ਹੈ। ਕਿ ਕੁੱਤਾ, ਬਿੱਲੀ ਜਾਂ ਕੋਈ
ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਕੋਵੀਡ-19
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਸੇਵੇ ਵਾਲਾ



ਮਿੱਥ

ਇੱਕ ਗਿੱਲਾ ਗਲਾ
ਕੋਰੋਨਾ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ
ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਤੱਥ

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ
ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ
ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ
ਹਨ



COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਦਾ ਸਮਾਂ 5 ਦਿਨ ਹੈ



ਤੱਥ

“ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ” ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਨਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਾ, ਕੋਵੀਡ-19 ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ 1-14 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਹੈ।

COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ
ਨਵੇਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਰੋਕ
ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ
ਅਸਰਦਾਇਕ ਹਨ



ਤੱਥ

ਨਹੀਂ, ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਸਿਰਫ
ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਨੇ,
ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੇ ਨਹੀਂ। ਨਵਾਂ
ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (2019-nCoV)
ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਅਤੇ, ਇਸ ਲਈ,
ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ
ਚਾਹੀਦੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ
2019-nCoV ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ
ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਿਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ
ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਸਹਿ-
ਸੰਕਰਮਣ ਸੰਭਵ ਹੈ

COVID-19

ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਸੱਚ

my
GOV
ਮੇਰੇ ਸਰਕਾਰ



ਮਿੱਥ

ਨਵਾਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਿਰਫ
ਬੁਜ਼ੁਰਗਾ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ,
ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ



ਤੱਥ

ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਨਵੇਂ
ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ
(ਐਨਸੀਓਵੀ -2019)
ਦੁਆਰਾ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ
ਸਕਦੇ ਹਨ. ਬੁਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕ
ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰੀ
ਵਾਲੇ ਲੋਕ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਮਾ,
ਸ਼ੂਗਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ)
ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ
ਸਕਦੇ ਹਨ