

# COVID-19

വസ്തുത



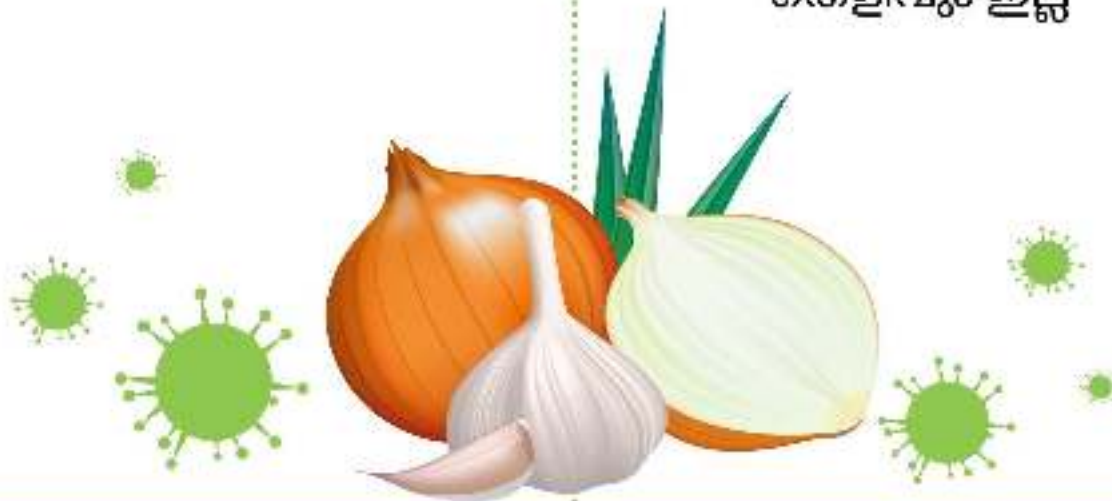
## കെട്ടുകഥ

ഒരു "പ്രായമായ  
ചൈനീസ് ഡോക്ടർ"  
കൊറോണ  
വൈറസിന്റെ ചികിത്സ  
കണ്ടെത്തി - ഒരു പാത്രം  
വെളുത്തുള്ളി



## വസ്തുത

വെളുത്തുള്ളി  
കൊറോണ  
വൈറസിനെ  
അകറ്റുമെന്നുള്ളതിന്  
യാതൊരു  
ശാസ്ത്രീയമായ  
തെളിവും ഇല്ല



# COVID-19

വസ്തുത



**കെട്ടുകഥ**

ശ്വാസം 10  
സെക്കന്റിലേറെ  
അന്വന്ധത കൂടാതെ  
പിടിച്ചു വെക്കാൻ  
കഴിയുമെങ്കിൽ താങ്കളെ  
കൊറോണ വൈറസ്  
ബാധിച്ചിട്ടില്ല



**വസ്തുത**

ശ്വാസം 10  
സെക്കന്റിലേറെ  
അന്വന്ധത കൂടാതെ  
പിടിച്ചു വച്ച് കൊറോണ  
വൈറസ് ബാധ  
പരിശോധിക്കാൻ  
കഴിയില്ല



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

വിറ്റാമിൻ 'സി' യുടെ അമിതമായ ഉപഭോഗം കൊണ്ടോണ വൈറസ് അണുബാധയിൽ നിന്നും മുക്തി നൽകും



## വസ്തുത

പതിവായുള്ള വിറ്റാമിൻ 'സി'യുടെ ഉപഭോഗം പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടും. എന്നിരുന്നാലും, അമിതമായ ഉപഭോഗം ശുപാർശ ചെയ്യപ്പെടുന്നില്ല.



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

വൈറസ് കുറച്ച്  
മണിക്കൂറുകൾ മാത്രമേ  
നിലനിൽക്കുന്നുള്ളൂ



## വസ്തുത

പഠനങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്  
പ്രകാരം കൊറോണ  
വൈറസ് ഉപരിതലങ്ങളിൽ  
കുറച്ച് മണിക്കൂറുകളോ  
ദിവസങ്ങളോ നിലനിൽക്കാം.  
ഇതിനു പല വ്യവസ്ഥകളിൽ  
വ്യത്യാസം ഉണ്ടാകാം  
(ഉദാഹരണത്തിന് ഉപരിതല  
തരം, താപനില,  
പരിസ്ഥിതിയുടെ ഊർപ്പം)





# COVID-19 വസ്തുത



**കെട്ടുകഥ**

സോഷ്യൽ മീഡിയയിലെ വൈറൽ പോസ്റ്റ് പ്രകാരം പാവയ്ക്കാ ജ്യൂസ് കൊറോണ വൈറസിനെ ചികിത്സിക്കും



**വസ്തുത**

പാവയ്ക്കാ ജ്യൂസ് കൊറോണ വൈറസിനെ ചികിത്സിക്കും എന്നത് വാസ്തവമല്ല



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

എന്റെ വളർത്തുമൃഗത്തിൽ  
നിന്ന് എനിക്ക് കോവിഡ്-19  
പകരാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്



## വസ്തുത

ഹോങ്കോങ്ങിൽ നായയെ  
ബാധിച്ചതായി ഒരു  
സംഭവമുണ്ടെങ്കിലും,  
നായയ്ക്കോ പൂച്ചയ്ക്കോ  
ഏതെങ്കിലും  
വളർത്തുമൃഗത്തിനോ  
കോവിഡ് 19 പകർത്താൻ  
കഴിയുമെന്നതിന്  
തെളിവുകളൊന്നുമില്ല



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

ഈർപ്പമുള്ള തൊണ്ടയ്ക്ക് കൊറോണ അണുബാധയിൽ നിന്ന് സംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കാൻ കഴിയും



## വസ്തുത

ഈർപ്പമുള്ള തൊണ്ടയ്ക്ക് കൊറോണ അണുബാധയിൽ നിന്ന് സംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കാൻ കഴിയുമെന്നുള്ളതിന് ഒരു തെളിവും ഇല്ല



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

ഇൻക്യുബേഷൻ കാലാവധി 5 ദിവസം വരെയാണ്



## വസ്തുത

“ഇൻക്യുബേഷൻ പിരീഡ്” എന്നാൽ വൈറസ് പിടിച്ചെടുക്കുന്നതിനും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങുന്നതിനും ഇടയിലുള്ള സമയം എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. കോവിഡ്-19 നായുള്ള ഇൻക്യുബേഷൻ കാലാവധി കണക്കുകൾ പ്രകാരം 1-14 ദിവസം വരെയാണ്



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

നോവൽ കൊറോണ വൈറസിനെ തടയുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഫലപ്രദമാണ്



## വസ്തുത

ഇല്ല. ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ വൈറസുകൾക്കെതിരെ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല. ബാക്ടീരിയകൾക്കെതിരെ മാത്രമാണ് അവ ഫലപ്രദം. എന്നിരുന്നാലും, നോവൽ കൊറോണ വൈറസിന്റെ ചികിത്സയ്ക്കായി നിങ്ങൾ ആശുപത്രിയിലാണെങ്കിൽ, ബാക്ടീരിയ അണുബാധയ്ക്ക് സാധ്യത ഉള്ളതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ലഭിച്ചേക്കാം



# COVID-19 വസ്തുത



## കെട്ടുകഥ

നോവൽ കൊറോണ വൈറസ് ബാധിക്കുന്നത് പ്രായമായവരെയാണ്, ചെറുപ്പക്കാരെയല്ല



## വസ്തുത

എല്ലാ പ്രായത്തിലുമുള്ള ആളുകളെ നോവൽ കൊറോണ വൈറസ് ബാധിക്കാം. പ്രായമായ ആളുകൾ, ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങളുള്ള ആളുകൾ (ആസ്ത്മ, പ്രമേഹം, ഹൃദ്രോഗം പോലുള്ളവ) കൂടുതൽ അപകടസാധ്യതയുള്ളവരായി കാണപ്പെടുന്നു