

# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಮಗತ



### ಅವಾಸ್ತವ

ಒಬ್ಬ ಹಳೆಯ ಚೀನೀ ವೈದ್ಯನು  
ಒಂದು ಬಟ್ಟಲು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಸೇವನೆ,  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕನ್ನು  
ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಎಂದು  
ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದನು



### ವಾಸ್ತವ

ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ  
ವೈಜ್ಞಾನಿಕ  
ಸಾಕ್ಷಾಧಾರವಿಲ್ಲ



# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಂಸ್ಥೆ



### ಅವಾಸ್ತವ

ನೀವು ಉಸಿರನ್ನು  
ಯಾವುದೇ ಹಿಂಸೆ ಅಥವಾ  
ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದೆ 10 ಕ್ಷಣಗಳ  
ಕಾಲ  
ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲಿದ್ದರೆ,  
ನಿಮಗೆ ಕೊರೋನಾವೈರಸ್  
ಸೋಂಕು ಇರುವುದಿಲ್ಲ



### ವಾಸ್ತವ

ಉಸಿರನ್ನು 10 ಕ್ಷಣಗಳ ಕಾಲ  
ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದೇ  
ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲಿದ್ದರೆ,  
ಎಂದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ನಿಮಗೆ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕು  
ಇಲ್ಲವೆಂದು ರುಜುವಾತು  
ಆದಂತೆ ಅಲ್ಲ



# COVID-19

ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಮಗ್ರ



**ಅವಾಸ್ತವ**

ವಿಟಮಿನ್ 'ಸಿ' ಯ ಅಧಿಕ  
ಸೇವನೆಯಿಂದ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್  
ಸೋಂಕು  
ವಾಸಿಯಾಗುವುದು



**ವಾಸ್ತವ**

ವಿಟಮಿನ್ 'ಸಿ' ಯ  
ನಿಯಮಿತವಾದ ಸೇವನೆ  
ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು  
ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ  
ಅಧಿಕತಮ ಸೇವನೆಯನ್ನು  
ಶಿಫಾರಸು  
ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ



# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಮಗ್ರ



### ಅವಾಸ್ತವ

ಈ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್‌ಗಳು  
ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳು ಮಾತ್ರ  
ಬದುಕಿರುವುವು



### ವಾಸ್ತವ

ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಕೊರೋನಾ  
ವೈರಸ್, ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ,  
ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳಿಂದ ಹಲವು  
ದಿನಗಳವರೆಗೂ ಉಳಿಯಬಹುದು.  
ಇದು ಇನ್ನೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆ  
ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ  
(ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಮೇಲ್ಪದರ ಯಾವ  
ರೀತಿಯದು, ಉಷ್ಣತೆ ಅಥವಾ  
ವಾತಾವರಣದ ತೇವಾಂಶ  
ಮುಂತಾದವು)





# COVID-19 ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಮಗ್ರ



## ಅವಾಸ್ತವ

ಹಾಗಲಕಾಯಿ ರಸವು  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕಿಗೆ  
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ, ಎಂಬ ಮಾತು  
ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ  
ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಓಡಿಯಾಡಿದೆ



## ವಾಸ್ತವ

ಆ ರೀತಿಯ ಯಾವುದೇ  
ವಿವರಣೆ/ಹೇಳಿಕೆ ಇಲ್ಲ



# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಮಗತ



### ಅವಾಸ್ತವ

ನನ್ನ ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಯಿಂದ ನನಗೆ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕು  
ತಗುಲವುದು



### ವಾಸ್ತವ

ಹಾಂಗ್ ಕಾಂಗ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ  
ಒಂದೇ ಒಂದು ನಾಯಿಗೆ ಸೋಂಕು  
ತಗುಲಿದ್ದುದು ಬಿಟ್ಟರೆ,  
ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ನಾಯಿ, ಬೆಕ್ಕು  
ಮುಂತಾದ ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕನ್ನು  
ಹರಡುವುದೆಂಬುದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ  
ಸಾಕ್ಷಾಧಾರಗಳಿಲ್ಲ



# COVID-19

ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಕೆರೆ ಸರ್ಕಾರ



ಅವಾಸ್ತವ

ತೇವಾಂಶದಿಂದ ಕೂಡಿದ  
ಗಂಟಲು, ಖಚಿತವಾಗಿ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್  
ಸೋಂಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ



ವಾಸ್ತವ

ಈ ವಿಚಾರವನ್ನು  
ಸಾಬೀತುಪಡಿಸುವ  
ಯಾವುದೇ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ  
ಸಾಕ್ಷಾಧಾರಗಳಿಲ್ಲ



# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಂಸ್ಥೆ



### ಅವಾಸ್ತವ

ಸೋಂಕಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ  
ಪೂರ್ವಾವಧಿ (ಇನ್ಯೂಬೇಶನ್  
ಅವಧಿ) ಸಮಯ 5 ದಿನಗಳು



### ವಾಸ್ತವ

ಇನ್ಯೂಬೇಶನ್ ಅವಧಿ ಎಂದರೆ,  
ವೈರಸ್ ಸೋಂಕು ತಗುಲುವ ಆರಂಭ  
ಮತ್ತು ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳ  
ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮಧ್ಯದ ಸಮಯ.  
ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂದಾಜುಗಳ ಪ್ರಕಾರ,  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕಿನ  
ಇನ್ಯೂಬೇಶನ್ ಅವಧಿಯ  
ವ್ಯಾಪ್ತಿಯು 1-14 ದಿನಗಳವರೆಗೂ  
ವಿಸ್ತರಿಸಿರಬಹುದು



# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸರ್ಕಾರ



### ಅವಾಸ್ತವ

ರೋಗನಿರೋಧಕಗಳು ಈ ಹೊಸ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕನ್ನು  
ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಮತ್ತು  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ  
ಫಲಕಾರಿಯಾಗಿವೆ



### ವಾಸ್ತವ

ಇಲ್ಲ. ರೋಗನಿರೋಧಕಗಳು ವೈರಸ್  
ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ,  
ಬರೀ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ  
ರೋಗಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಮಾತ್ರ ಕೆಲಸ  
ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಒಂದು  
ವೈರಸ್ ಆಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ  
ರೋಗನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು  
ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. ಆದರೆ, ನೀವು  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ  
ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಭರ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಆಗ ಇತರ  
ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಸೋಂಕುಗಳು ತಗುಲುವ  
ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ, ಆ  
ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು  
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ



# COVID-19

## ದಂತಕಥೆಗಳು

my  
GOV  
ಸೇವೆ ಸಂಸ್ಥೆ



### ಅವಾಸ್ತವ

ಹೊಸದಾದ ಈ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕು  
ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ತಗುಲುವುದು;  
ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ



### ವಾಸ್ತವ

ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೂ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕು  
ತಗುಲಬಹುದು.  
ಹಿರಿಯರು, ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ  
ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ (ಆಸ್ತಮಾ,  
ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಹೃದಯಕ್ಕೆ  
ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆ  
ಮುಂತಾದವುಗಳು)  
ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ  
ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಸೋಂಕು  
ತಗುಲುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು  
ಇರುವುದು