

# COVID-19

## માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



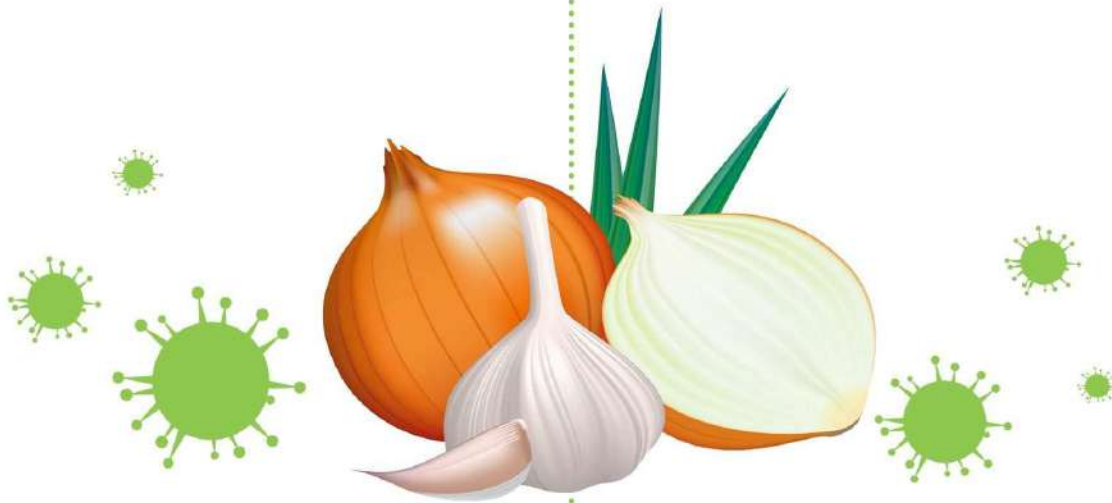
**મિથક ( અફવા )**

એક જૂના ચીની ડોક્ટરે  
શોધ્યું કે એક વાટકી  
લસણનું સેવન કોરોના  
વાઇરસ થી છૂટકારો  
અપાવે છે



**હકિકત**

આ વાતની કોઈ  
પ્રમાણભૂત વૈજ્ઞાનિક  
સાબિતી નથી



# COVID-19 માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

જો તમે તમારા શ્વાસ ને વિના  
તકલીફ **10** સેકંડ થી વધુ  
સમય માટે રોકી શકતાં હોવ  
તો તમને **COVID-19** નથી



હકિકત

પોતાના શ્વાસ ને કોઈ  
તકલીફ વગર **10** સેકંડ થી  
વધુ સમય રોકી શકવાની  
ક્ષમતા એ વાત સાબિત  
નથી કરતી કે તમે કોરોના  
વાઈરસગ્રસ્ત છો કે નહિ



# COVID-19 માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

વિટામિન-સી નું  
અત્યાધિક સેવન  
કોરોના મટાડવામા  
મદદરૂપ છે



હકિકત

વિટામિન-સી નું નિયમિત સેવન  
રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે  
છે.તેનું ઘણી વધારે માત્રામાં  
સેવન સલાહપાત્ર નથી



# COVID-19

## માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



**મિથક ( અફવા )**

આ વિષાણું  
(વાઇરસ) માત્ર થોડા  
કલાકો જીવે છે



**હકિકત**

સંશોધન અનુસાર કોરોના  
વિષાણુ વસ્તુ ની સપાટી  
પર ઘણાં કલાકો કે દિવસો  
સુધી રહી શકે છે. તેનો  
આધાર અલગ અલગ  
પરિસ્થિતિ પર નિર્ભર છે.  
(દા.ત :સપાટી નો  
પ્રકાર,વાતાવરણ નું  
તાપમાન કે ભેજ)



# COVID-19 માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

સોશિયલ મીડિયા ની  
એક વાયરલ પોસ્ટ નો  
દાવો છે કે કારેલા નો રસ  
કોરોના ને મટાડી શકે છે



હકિકત

આવું કોઈ વાક્ય  
નથી. ( આવી કોઈ  
વાત જાણમાં નથી.)



# COVID-19 માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

મારા પાળતુ દ્વારા મને  
**COVID-19** થઇ શકે છે



હકિકત

હોંગકોંગમાં એક કૂતરું  
વાઇરસ ગ્રસ્ત થયું એવી એક  
ઘટના ઘટી હતી.ત્યાર બાદ  
આજ સુધી એક પણ એવો  
પૂરાવો નથી મળેલ કે કૂતરા,  
બિલાડી કે અન્ય કોઈ પણ  
પાળતુ પ્રાણી **COVID-19** નું  
સંક્રમણ કરે છે



# COVID-19

માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

ભીનું ગળું કોરોના  
વિષાણુ ના ચેપ સામે  
રક્ષણ આપે છે



હકિકત

આ વાત ને સાબિત કરવા  
મટે કોઈ નક્કર વૈજ્ઞાનિક  
પુરાવા નથી



# COVID-19

માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

રોગ સંક્રમણ નો  
સમયગાળો ૫ દિવસ  
સુધીનો છે



હકિકત

ઇન્ક્યુબેશન પીરીયડ(રોગ  
સંક્રમણ કાળ) એટલે  
વિષાણુ(વાઇરસ) ના  
સંપર્કમાં આવ્યા થી લઈને  
રોગનાં લક્ષણો દેખાવાનાં  
શરૂ થાય એ વચ્ચે નો  
સમયગાળો. COVID-19  
ના ઇન્ક્યુબેશન પીરીયડ ની  
શ્રેણી ૧ થી ૧૪ દિવસ  
સુધીની હોય છે



# COVID-19

## માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

કોરોના વિષાણુ ને  
અટકાવવા અને  
મટાડવામાં  
એંટીબાયોટિક્સ ઘણી  
અસરકારક છે



હકિકત

ના, એંટીબાયોટિક્સ માત્ર બેક્ટેરીયા  
સામે અસરકારક છે, વિષાણુ  
(વાઇરસ) સામે નહી. નોવેલ કોરોના  
વિષાણુ(2019-nCoV) એ  
વાઇરસ છે માટે તેને રોકવા  
એંટીબાયોટિક્સ ન વાપરી  
શકાય. અલબત્ત, તમે 2019-  
nCoV ને કારણે જો દવાખાનામાં  
દાખલ છો તો બેક્ટેરીયા ના ચેપથી  
રક્ષણ હેતુ તમને એંટીબાયોટિક્સ  
આપવામાં આવી શકે છે

# COVID-19

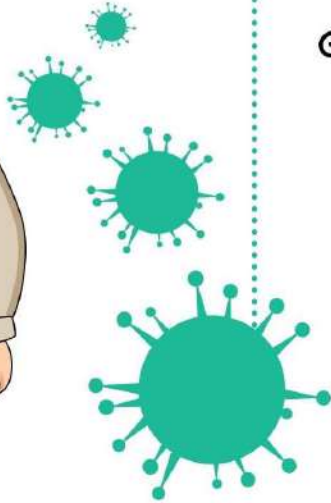
## માયથબસ્ટર્સ

my  
GOV  
મેરી સરકાર



મિથક ( અફવા)

નવો કોરોના  
વિષાણુ(વાઇરસ) માત્ર મોટી  
ઉંમરના લોકોને અસર કરે છે,  
યુવાન વયના લોકોને નહી



હકિકત

નવા કોરોના વિષાણુ (nCov-  
**2019**)થી કોઈ પણ ઉંમરના  
લોકો સંક્રમિત થઈ શકે છે. વૃદ્ધ  
વયના તથા પહેલેથી જ અન્ય  
બિમારીઓ(જેવી કે દમ,  
મધુપ્રમેહ, હૃદયરોગ) ધરાવતા  
લોકોને સંક્રમિત થવાનું જોખમ  
વધારે છે

